

Captains Manual

2^e editie RV Harder Beach Sprints



Zaterdag 9 mei 2026

Locatie:	Strandeiland Harderwijk, Hoge Brug 10
Tijden:	Zaterdag 9 mei 11.00 – 17.00 uur
Organisatie:	Coastal Roeivereniging Harder, Harderwijk
Samengesteld door:	P.P. Verbrugge, wedstrijdleader
Bijgewerkt op:	6 mei 2026, na sluiting inschrijving

Inhoudsopgave

Inhoudsopgave	2
1. Introductie	3
2. Organisatie	3
3. Noodnummers	3
4. Registratie	3
5. Bereikbaarheid Strandeiland	4
5.1 <i>Bereikbaarheid Openbaar Vervoer</i>	4
5.2 <i>Bereikbaarheid met de fiets</i>	5
5.3 <i>Met de auto</i>	5
6. Programma	6
7. Deelnemers en indeling	6
7.1 <i>Loting</i>	6
7.2 <i>Aanwezigheid deelnemers</i>	6
8. Faciliteiten	7
9. De races	7
9.1 <i>Time-trials</i>	8
9.1.2 <i>Vorbereidingen Start Time-trials</i>	8
9.1.3 <i>Wedstrijdverloop Time-trials</i>	9
9.1.4 <i>Finishprocedure Time-trials</i>	9
9.2 <i>Finalerondes (knock-out)</i>	9
9.2.1 <i>Wedstrijd baan finalerondes</i>	9
9.2.2 <i>Baankeuze</i>	10
9.2.3 <i>Vorbereiding Start finalerondes</i>	10
9.2.4 <i>Wedstrijdverloop knock-out finales</i>	10
9.2.5 <i>Finishprocedure finalerondes</i>	11
10. Reglement	11
11. Veiligheidsmaatregelen	11

Bijlage Samenvatting belangrijkste reglementen

1. Introductie

Zaterdag 9 mei vindt, na de succesvolle eerste editie, de tweede Harder Beach Sprints plaats.

De Harder Beach Sprints worden verroeid op het Wolderwijd, met start en finish op het Strandeiland tegen over restaurant Walhalla. Dat wijst zich vanzelf.

De wedstrijd is onderdeel van het Coastal Beach Sprint Klassement, maar je kunt ook deelnemen zonder mee te doen aan de klassementen.

De jonge coastal roeivereniging RV Harder heet jullie van harte welkom op dit evenement.

2. Organisatie

Organiserende vereniging	RV Harder	
Hoofd van de Jury	Wouter van der Does	woutervanderdoes@hotmail.com 06 36 17 14 29
Wedstrijdleiding	Peter Paul Verbrugge	peterpaul@rvharder.nl 06 26 97 88 88
Veiligheidscoördinator	Jacco Tolenaars	jaccotolenaars@gmail.com 06-11 91 43 02

3. Noodnummers

- Bij acute nood en levensbedreigende situaties: 112
- Het adres voor de ambulance/brandweer is: Hogebrug 10 Harderwijk
- EHBO: op het Strandeiland eiland aanwezig
- Het dichtstbijzijnde huisartsenpost en ziekenhuis is het St. Jansdal, Wethouder Jansenlaan 90, Harderwijk.
085 - 773 73 71
Wethouder Jansenlaan 90, 3844 DG Harderwijk

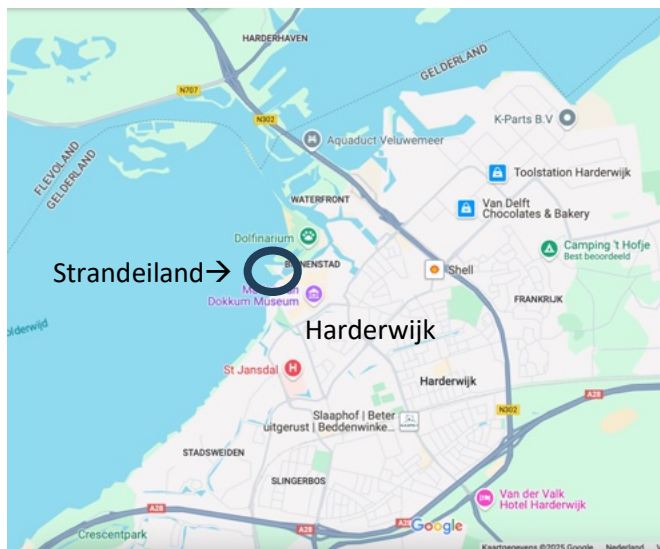
4. Registratie

Alle deelnemers registreren zich uiterlijk voor het palaver bij het wedstrijdsecretariaat op locatie van Strandeiland. Het wedstrijdsecretariaat is om 9.45 uur open.

Alle ploegen moeten geregistreerd zijn voorafgaand aan het palaver.

5. Bereikbaarheid Strandeiland

De wedstrijd vindt plaats op het strand van het Strandeiland in Harderwijk en op het Wolderwijd.

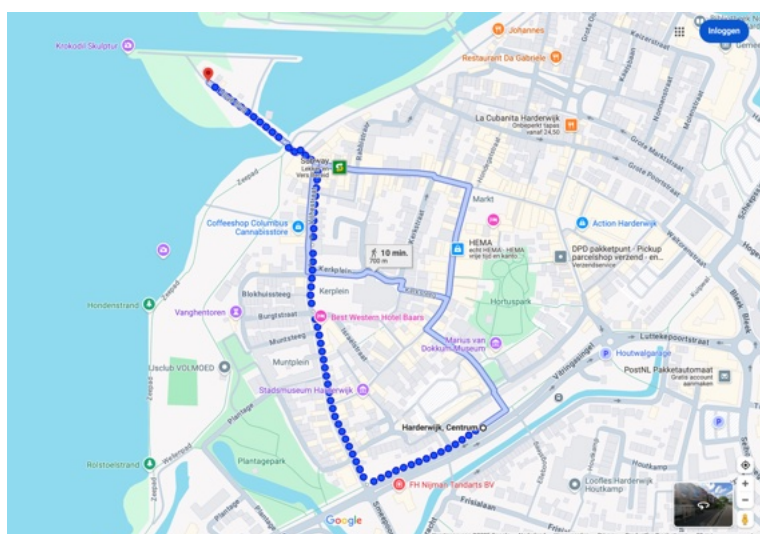


Het Wolderwijd is een uitgestrekt meer. Het is ter plekke niet diep en je kan er staan. Bij stevige wind kunnen er redelijke golven staan, maar zal er geen sprake zijn van een sterke branding. In die zin is het een makkelijke wedstrijd om een Beach Sprint uit te proberen.

De wedstrijsbaan ligt aan het strand iets voorbij het restaurant Walhalla, maar dat wijst zichzelf. In de komende paragrafen zal de bereikbaarheid van het strandeiland beschreven worden voor reizigers met de auto, fiets, en het openbaar vervoer.

5.1 Bereikbaarheid Openbaar Vervoer

De locatie is goed bereikbaar met het openbaar vervoer. Er rijden meerdere buslijnen van Station Harderwijk naar de bushalte Harderwijk Centrum/Vtringasingel (reistijd < 5 minuten, de bus rijdt minstens eens per half uur). Deze bushalte is 750 m lopen van het Strandeiland, zie kaartje hieronder.



Overigens loop je in ongeveer 20-25 minuten van het Station Harderwijk naar het strandeiland ($\pm 1,7$ km).

5.2 Bereikbaarheid met de fiets

Voor deelnemers die dichtbij woonachtig zijn of naar NS-station Harderwijk reizen, is de fiets of OV-fiets vanaf station een geschikt vervoersmiddel om bij de wedstrijd te komen. Op en vlakbij bij het strandeiland zijn fietsenstallingen.

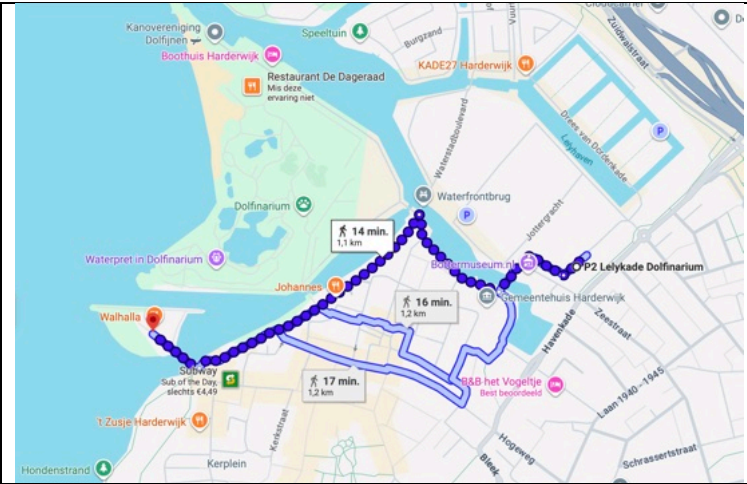
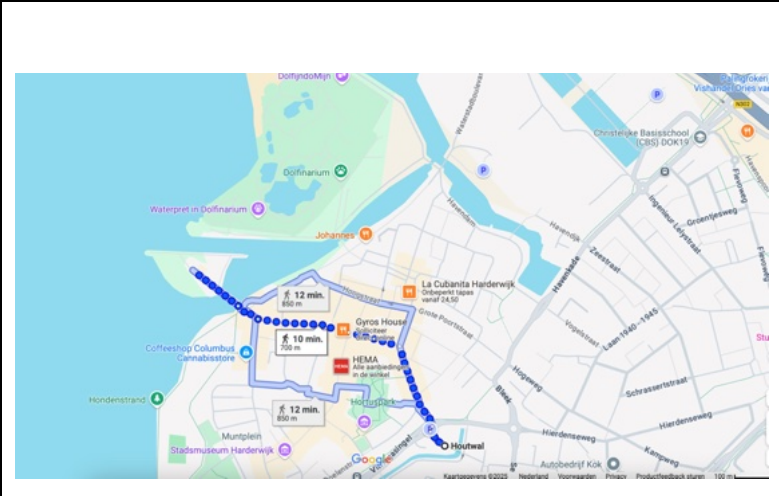
5.3 Met de auto

Aanrijden via A28 afslag 13, N302 richting Lelystad of vanuit de polder via het Aquaduct in N302 van Lelystad/Harderwijk (onder het Wolderwijd/Veluwemeer).

Parkeren:

Er is ruime parkeergelegenheid. <https://www.heerlijkharderwijk.nl/plan-je-bezoek/bereikbaarheid/parkeerplaatsen>

Het makkelijkst kan je parkeren op de parkings **P2 Lelykade** of **P14 Houtwal**

	<p>P2 Lelykade, ± 1100 m</p> <ul style="list-style-type: none">• Tarief (vooraf betalen): € 2,10 per uur, maximaal € 11,00 per dag• Alle dagen van 8.00-21.00 uur betaald parkeren• Betalen parkeerapp of automaat (geen contant).
	<p>P14 Houtwal, ± 700 m.</p> <p>Een alternatief is P14 Houtwal, (450 ondergrondse parkeerplaatsen).</p> <p>Let op: Maximum doorrijhoogte is 2,10 m!</p> <ul style="list-style-type: none">• Betaald parkeren: dagelijks van 07:30 tot 22:00 uur• € 2,20 per uur met een maximaal dagtarief van € 12,00.• Betalen parkeerapp of automaat (geen contant).

Let op: **P6 Dolfinarium eiland** vlakbij het Dolfinarium lijkt een aantrekkelijke parkeerplek, maar is dat niet. Het is daar vaak druk en daar kan je maar maximaal 3 uur parkeren.

6. Programma

Het programma blijft onder voorbehoud en is afhankelijk van de weersomstandigheden.

Houd de website van RV Harder (<https://www.rvharder.nl/beach-sprint-2026/>) goed in de gaten.

Registratie vindt plaats bij het wedstrijdsecretariaat. Het palaver is, afhankelijk van het weer, op het terras van Walhalla of in restaurant zelf.

Tijdschema (na sluiting inschrijving)

Tijd	Strandeiland	Wedstrijd baan
9.45	Secretariaat open, registratie open voor 1x en 2x	
10:30	Palaver skiffs en doubles, iedereen moet eerst geregistreerd zijn. Jurymeeting	
11:00		Time-trial 1x
11:48		Time-trial 2x
12:55	Pauze	Pauze
13:10		Finales M1x
14:50		Finales V1x
15:20		Finales M2x
16:30		Finales V2x
17:00		Finales Mix 2x
17:50		Einde wedstrijd
18:00	Prijsuitreiking	

7. Deelnemers en indeling

7.1 Loting

De loting voor de startvolgorde in de Time-trials vindt plaats na de sluiting van de inschrijvingen op woensdag 6 mei en wordt gepubliceerd de website van (<https://www.rvharder.nl/beach-sprint-2026/>)

7.2 Aanwezigheid deelnemers

Ploegen kunnen zich tussen 9.45 en 10.30 uur laten registreren.

Alle sporters zijn verplicht aanwezig bij het palaver. Dit palaver is om 10.30 uur op het terras van of in Walhalla.

8. Faciliteiten

Er wordt geroeid in door de organisatie ter beschikking gesteld materiaal. De boten en riemen zijn door de KNRB (kosteloos) beschikbaar gesteld.

Op het strand is een beperkt aantal openbare toiletten met 2 watertappunten en een verfrissende buitendouche!

Op het strand is een restaurant met terras, Walhalla.



9. De races

De wedstrijd is onderdeel van het Coastal Beach Sprint Klassement, maar deelname kan ook los van het klassement plaatsvinden.

De organisatie gaat uit van voorrondes op basis van een time-trial, waarmee de plaatsing voor de finale-rondes bepaald wordt. De finale-rondes zullen bestaan afhankelijk van het aantal inschrijvingen uit een kwartfinale, halve finale en een finale op een tweeploegenbaan.

De Time-trials worden in een "rondje" om alle boeien heen (tegen de klok in) gevaren.

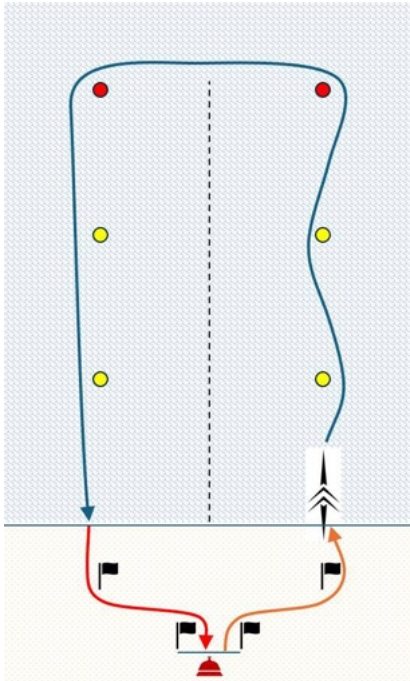
In de finalerondes gaan de ploegen eerst 250 m slalomend het meer op, waar zij een keerboei (3^e boei) ronden en in een rechte lijn terugvaren.

Het format van de races zal worden aangepast op basis van de weersomstandigheden en onstuimigheid van het water om de veiligheid van de roeiers, medewerkers, en het materiaal te waarborgen. Bij goede omstandigheden zal de race plaatsvinden met start en finish op het strand. Bij slechte omstandigheden zal in toenemende mate eerst de finish worden aangepast, en daarna de

start. Mochten de omstandigheden de wedstrijd in het geheel niet toelaten, dan wordt deze afgelast. Houd de website dus goed in de gaten.

De omstandigheden en daarvoor noodzakelijke maatregelen zullen beoordeeld worden door de veiligheidscoördinator, in samenspraak met het Hoofd van de Jury.

9.1 Time-trials



9.1.2 Voorbereidingen Start Time-trials

In voorbereiding op de start zullen de boat handlers de boot opvangen bij de finish van de time-trial en samen met de zojuist gefinishte ploeg weer verplaatsen naar de start van de time-trial.

Hier wordt de boot in gereedheid gebracht door de nieuwe ploeg. Daarna gaat de startloper naar de startlijn. Op commando van de kamprechter wordt de boot klaargelegd in het water en zal ingeval van dubbeltwee de roeier naast de boot klaar staan. De renner staat gereed op de startlijn. De starter zal hierna het startsignaal geven.

De boat handlers worden in principe door de teams/vereniging geleverd. Mocht dat niet lukken kan je altijd aan medesporters vragen je te helpen. In het uiterste geval kan de organisatie je wellicht helpen. Dat dien je dan wel van tevoren aan te geven (uiterlijk bij registratie voor het palaver).

Hieronder tref je twee video's aan met tips en trucs voor de boat handlers:

1. Coastal Rowing Race Tech - Boat Entry (#8):

<https://www.youtube.com/watch?v=n0EhMacM6X8>

Deze video vertelt je stap voor stap hoe je een boot goed handled, zodat de roeier optimaal in kan springen.

2. Coastal Rowing Race Tech - Boat Exit (#9):

<https://www.youtube.com/watch?v=C9pCqO3tJmo>

Idem, nu voor de optimale begeleiding van de finish.

9.1.3 Wedstrijdverloop Time-trials

Na de start rent de looper buitenom de rode baanvlag naar de boot die in het water klaarligt en stapt ingeval van de dubbeltwee de andere roeier in. Wanneer de renner is ingestapt, vertrekt de ploeg in wedstrijdhaal richting de eerste boei en vaart slalomend om de eerste drie boeien (eerste boei aan bakboord houden), zoals aangegeven in de baankaart (zie 9.1.1). Vanaf de derde boei wordt parallel aan het strand richting de tweede boeienlijn gevaren, waarna er in een rechte lijn koers wordt gezet richting het strand (boeien aan bakboord houden).

Let op: Bij de M2x en V2x mag de ploeg zelf bepalen wie er rent. Bij de Mix2x moet iedere roeier een keer rennen.

9.1.4 Finishprocedure Time-trials

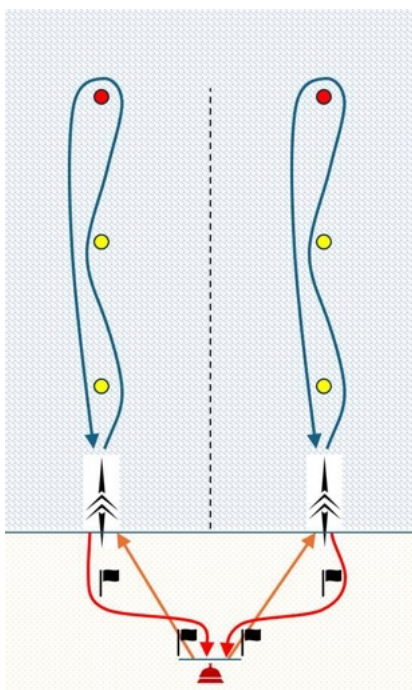
Bij de finishprocedure is het de taak van de skiffeur/boegroer om loodrecht door de golven de boot naar het strand te laten komen. Deze zal op het strand landen onder begeleiding van de boat handlers. Voordat de boot op het strand landt moeten de roeiers hun riemen intrekken en gecontroleerd dwars in de boot leggen. Na het beachen van de boot springt de skiffeur of boeg uit de boot, en rent buitenom de baanvlag naar de finish om daar op de finish knop te drukken.

In geval van de dubbeltwee is de boeg verplicht om zijn/haar riemen stevig vast te houden tijdens de hele finishprocedure om schade aan het materiaal te voorkomen. Bij het uitstappen legt de andere roeier de riemen ook dwars in de boot terug.

9.2 Finalerondes (knock-out)

De finale blokken duren gemiddeld een uur per veld en zullen afhankelijk van het aantal inschrijvingen van start gaan met herkansingen, kwart-finales, halve-finales, B-finale en een A-finale. Zorg er dus voor als ploeg dat je tijdens het gehele finale blok in gereedheid aanwezig blijft rond het startgebied!

9.2.1 Wedstrijdbaan finalerondes



9.2.2 Baankeuze

De ploegen geven voor aanvang van de race in de knock-out fase de baan van voorkeur door aan de organisatie. De keuze van een ploeg voor de voorkeursbaan voor de kwartfinale geldt ook voor de halve finale en de finale (een ploeg geeft dus, in de knock-out fase, hoogstens twee keer de baankeuze door).

De voorkeur van ploegen die direct in een ronde geplaatst zijn gaat voor, anders geldt de voorkeur van de snelste ploeg in de voorgaande ronde. Bij een ex aequo wordt er geloot.

9.2.3 Voorbereiding Start finalerondes

Ter voorbereiding op de start worden de boten door de roeiers en boat handlers in gereedheid gebracht.

Op commando van de kamprechter op de start zullen zij de boot klaar leggen in het water.

Bij de skiffs gaat de roeier naar de startlijn en wordt de boot vastgehouden door boat handlers.

In geval van de dubbeltwee staat één roeier naast de boot. De renner staat voor de startlijn op het strand gereed.

Startprocedure

3 minuten voor de start: “DRIE MINUTEN”: De roeier en boat handlers leggen de boot in het water

1 minuut voor de start: “EEN MINUUT”: De looper gaat naar de start lijn. Bij de dubbeltwee gaat een roeier naast de boot staan.

30 – 20 seconden voor de start roept de starter “MAAKT U KLAAR”

Vanaf dit moment kan de daadwerkelijke start elk moment plaats vinden

- “OPGELET”
 - Na een korte pauze wordt de rode vlag geheven
 - Na een korte variabele pauze wordt de rode vlag gezwaaid vergezeld van een geluidssignaal (“AF” of een toeter).

9.2.4 Wedstrijdverloop knock-out finales

Na de start rent de looper van de ploeg in de kortste lijn naar de boot die in het water klaarligt. Wanneer de looper is ingestapt, vertrekt de ploeg in wedstrijdhaal richting de eerste boei die ze aan bakboord ronden.

De tweede boei moet aan stuurboord worden gerond en de derde (keer)boei ronden ze aan bakboord (tegen de klok in). Na het ronden van de keerboei keert de ploeg in een rechte lijn terug naar het strand. Bij het strand aangekomen loopt de looper buitenom de vlag naar de finishlijn. Zie figuur wedstrijdbaan knock-out finales in 9.2.

Let op: Bij de M2x en V2x mag de ploeg zelf bepalen wie er rent. Bij de Mix2x moet iedere roeier een keer rennen.

Valse start

Een valse start vindt plaats wanneer een renner de startlijn passeert voor het startsignaal, of wanneer een roeier begint met in de boot stappen voor het startsignaal.

Een valse start is ter beoordeling van de kamprechter op de start. Wanneer deze een valse start vaststelt, krijgt de overtreder een waarschuwing, waarbij twee waarschuwingen leiden tot uitsluiting.

9.2.5 Finishprocedure finalerondes

Bij de finishprocedure is het de taak van de skiffeur/boeg om loodrecht door de golven de roeiboot naar het strand te laten komen. Deze zal op het strand landen onder begeleiding van de boat handlers. Voordat de boot op het strand landt, moeten de roeiers hun riemen intrekken en gecontroleerd dwars in de boot leggen. Na het beachen van de boot springt de skiffeur of boegroeier uit de boot, en rent buitenom de baanvlag naar de finish om daar op de finish knop te drukken.

In geval van de dubbeltwee is de boegroeier verplicht om zijn/haar riemen stevig vast te houden tijdens de hele finishprocedure om schade aan het materiaal te voorkomen. Bij het uitstappen legt de andere roeier de riemen ook dwars in de boot terug.

10. Reglement

Voor het coastal roeien in Nederland is er geen apart Nederlands reglement vastgelegd; er is besloten de FISA-regels te hanteren.

In de bijlage van deze Captains Manual zijn de belangrijkste regels (vrij) vertaald en toegelicht.

Mocht de tekst van deze Captain Manual daar per ongeluk van afwijken gelden de FISA-regels.

Wellicht goed om te realiseren dat bij de Beach Sprint de “Challenge” (RCB 27 Challenges in WR Rules of Racing) het gangbare protest en bezwaar vervangt, zoals toegepast wordt bij het “vlakwaterroeien”. Wanneer een roeier of ploeg het niet eens is met een aan hen opgelegde sanctie of met een beslissing over het resultaat van een race door de kamprechter op de finish kan hiertegen een challenge indienen. Elke ploeg mag slechts één keer een challenge indienen.

Wanneer een ploeg een challenge indient, wordt deze beoordeeld door het challenge panel, bestaande uit een aantal juryleden zoals beschreven in RCB 28. Wanneer het challenge panel beslist dat de challenge terecht is, zal de beslissing voor de volgende ronde van races bekend worden gemaakt. Wanneer de challenge als terecht wordt beoordeeld en in behandeling wordt genomen, krijgt de roeier of ploeg het recht om later nogmaals een challenge in te dienen.

Wanneer de challenge panel beslist dat een challenge onterecht is, mag deze zonder verdere uitleg afgewezen worden. De roeier of ploeg kan hierna geen challenges meer indienen.

11. Veiligheidsmaatregelen

Zwemvesten zijn niet verplicht tijdens een Beach Sprint, dit is conform de richtlijnen van World Rowing. Als de organisatie hier toch reden toe ziet, volg dan de instructies op zoals vermeld worden tijdens het palaver.

Aangepast wedstrijdverloop door omstandigheden

Wanneer de weersomstandigheden dermate slecht zijn en daardoor een Beach Sprint in originele vorm niet mogelijk is, zal de organisatie overgaan op 1 of meerdere van de onderstaande aanpassingen:

Aanpassing 1: Aangepaste start door omstandigheden

Bij de aangepaste start zullen alle roeiers direct plaatsnemen in de roeiboot en zal de race vanaf daar direct gestart worden door de kamprechter aan de start. Hierbij vervalt het stuk rennen van de start naar de boot en wordt er direct vanaf het water gestart. De startprocedure is hieronder te zien, maar blijft grotendeels gelijk, met als uitzondering dat alle roeiers de boot in stappen.

3 minuten voor de start. De roeiers en boot handlers leggen de boot in het water

1 minuut voor de start stappen de roeiers in de boot.

30 – 20 seconden voor de start roept de starter “MAAKT U KLAAR”

Vanaf dit moment kan de daadwerkelijke start elk moment plaats vinden

- “OPGELET”
 - Na een korte pauze wordt de rode vlag geheven
 - Na een korte variabele pauze wordt de rode vlag gezwaaid vergezeld van een geluidssignaal (“AF” of een toeter).

Aanpassing 2: Aangepaste finish door omstandigheden:

Mochten de omstandigheden ook een aangepaste beach finish niet toelaten, dan wordt de finishlijn verplaatst naar het water. De finishlijn zal dan op een veilige afstand uit te kant liggen, ter beoordeling van de veiligheidscoördinator. Ploegen zullen direct na de finish van de kamprechter het bevel krijgen om te houden, zodat de boot tot stilstand komt voordat deze de branding bereikt.

Aanpassing 3: Verkort wedstrijdprogramma door omstandigheden:

Mochten de weersomstandigheden een bepaald dagdeel de wedstrijd niet toelaten, dan zal een deel van het wedstrijdprogramma moeten vervallen. Dan zal aan de hand van een verkort schema alsnog een winnaar kunnen worden aangewezen. Houd hiervoor de omroepberichten en de website van RV Harder goed in de gaten.

Samenvatting belangrijkste reglementen

Algemeen

In Nederland volgen we bij het roeien zo veel mogelijk de “Rules of Racing” van Worldrowing (FISA). Voor coastal wedstrijden zijn de geldende regels vastgelegd in Rule Book “World Rowing Rules of Racing - Coastal & Beach Sprints” van deze RoR.

Voor het coastal roeien in Nederland is er *geen* apart Nederlands reglement vastgelegd; er is besloten de FISA-regels te hanteren.

In dit document zijn de belangrijkste regels (vrij) vertaald en toegelicht. Zie

<https://worldrowing.com/technical/rules/> voor de officiële FISA-regels.

Reglement

In dit document worden de belangrijkste artikelen, voor het verroeien van de wedstrijd, uit het reglement voor coastal roeien toegelicht. Het uitgangspunt is een Beach Sprint race.

De letter-cijfercombinatie vóór de titels van de diverse artikelen verwijzen naar de betreffende artikelen in “World Rowing Rules of Racing - Coastal & Beach Sprints”.

De letters RC zijn een verwijzing naar de generieke regels voor alle types coastal evenementen, terwijl RCB verwijst naar regels die specifiek voor het Beach Sprint onderdeel zijn.

RC4. Veiligheid en Gezondheid van Roeiers

Van iedere deelnemer aan coastal roeiwedstrijden wordt verwacht dat de gezondheid en fitheid hen toestaat om hier op een verantwoorde wijze aan deel te nemen.

RC7. Stuurlieden

De stuur maakt deel uit van de ploeg, en hoeft niet van hetzelfde geslacht te zijn als de rest van de ploeg. Stuurlieden moeten tenminste 55 kg wegen (incl. max. 15 kg ballast).

RCB 6. Parcours

De maten in bijgaand diagram zijn een algemene indicatie. De verschillende banen zullen dezelfde lengtes bevatten. En de eerste boei zal zich buiten de (eventuele) branding bevinden.

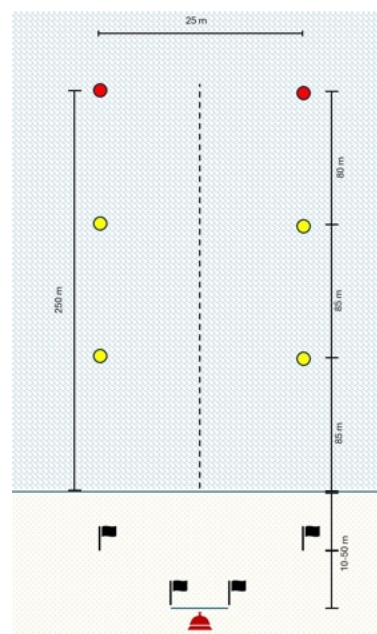
In geval van getijden kan de organisatie de baan verleggen, hierbij kunnen extra vlaggen en boeien gebruikt worden.

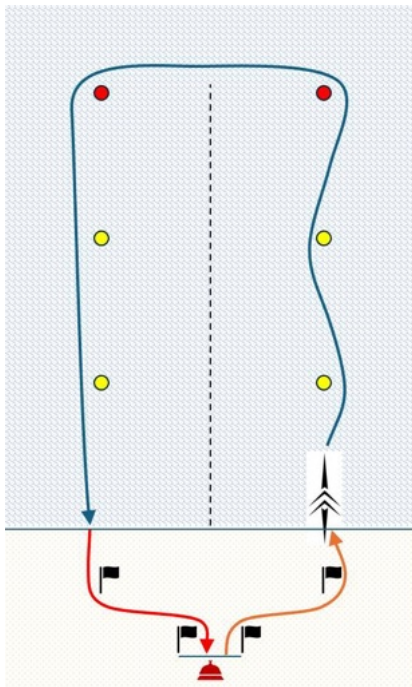
Noot voor organisaties: het is *gebruikelijk* dat de vlaggen op het strand halverwege de water- en de start/finish-lijn staan.

RCB 7. Race Formaten

Er zijn twee types wedstrijden:

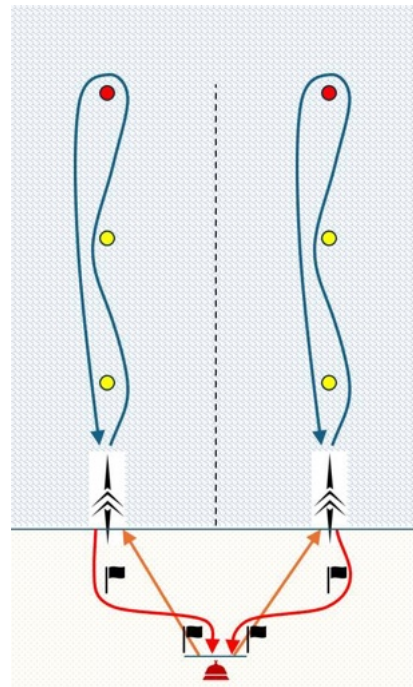
- Time Trials
- Boord-aan-Boord races



Time Trial

Bij de Time Trial moeten ploegen het parcours verroeien zoals aangegeven in bovenstaand diagram.

Ploegen moeten elke boei in de juiste volgorde en richting ronden en mogen andere ploegen niet hinderen. Een ploeg die wordt ingehaald door een volgende ploeg, moet opzij gaan om de snellere ploeg te laten inhalen zonder hen te hinderen.

Boord-aan-Boord

Bij Boord-aan-Boord moeten ploegen het parcours verroeien zoals aangegeven in bovenstaand diagram.

Ploegen moeten om elk van de drie boeien heen varen in de juiste richting op de uitgaande sector. Ploegen die niet in een rechte lijn terug naar het strand varen of op een ander punt dan het aangegeven punt op het strand aankomen, worden niet bestraft, zolang ze een andere ploeg niet hinderen.

RCB 10. Veiligheid

Terwijl het organiserend comité van een regatta alle redelijke stappen zal ondernemen om veilige roeiomstandigheden en passende veiligheidsmaatregelen te bieden, ligt de ultieme verantwoordelijkheid om veilig te roeien bij elke individuele roeier en, waar van toepassing, bij hun teamofficials.

Een vertegenwoordiger van het team is verplicht om deel te nemen aan het palaver.

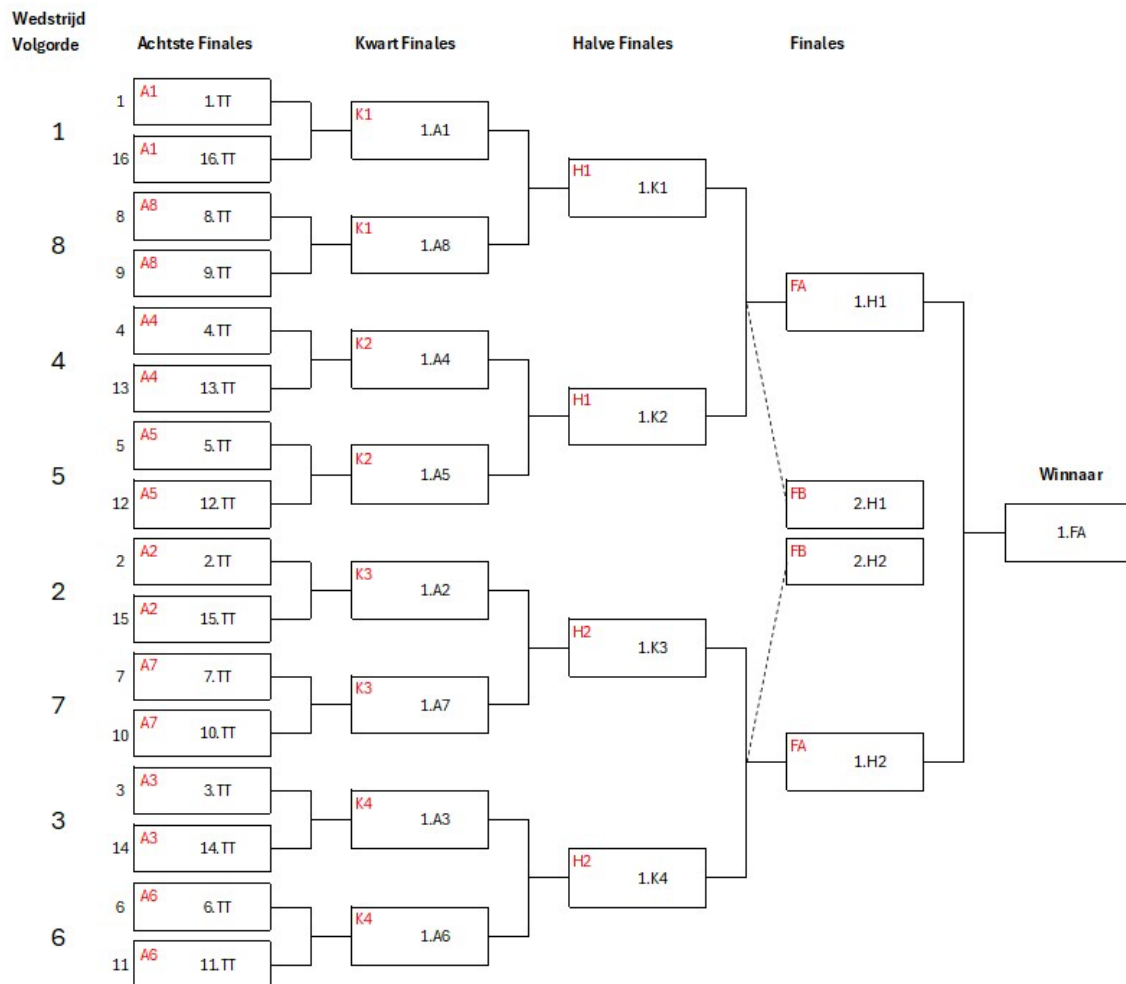
Elk lid van de jury mag een ploeg verbieden het water op te gaan als dit jurylid van mening is dat de ploeg een gevaar vormt voor zichzelf of voor andere ploegen op het water. In het geval van een geschil beslist de voorzitter van de jury over de kwestie.

RCB 12. Wedstrijd indeling

De Beach Sprint wedstrijden begint (per klasse) met een Time Trial om de plaatsing in de Boord-aan-Boord races te bepalen. De startvolgorde van de Time Trial wordt geloot. Voor de knock-out fase (Boord-aan-Boord races) worden de teams gerangschikt op tijd, waarbij de wedstrijden worden gevaren volgens het onderstaand schema.

Noot voor organisaties: Let op de wedstrijdvolgorde in (met name) de Achtste Finales, deze zijn in tegenstelling tot de ander rondes niet van boven naar beneden.

Als er meer dan 16 ploegen mee doen dan worden plaatsen 9 t/m 16 bepaald met een tweede reeks Boord-aan-Boord races. De nummers 1 t/m 8 van deze tweede reeks Boord-aan-Boord races worden als nummers 9 t/m 16 geplaatst in de knock-out fase.



RCB 13. Baankeuze

De ploegen geven voor aanvang van de race in de knock-out fase de baan van voorkeur door aan de organisatie. De keuze van een ploeg voor de voorkeursbaan voor de kwartfinale geldt ook voor de halve finale en de finale (een ploeg geeft dus, in de knock-out fase, hoogstens twee keer de baankeuze door).

De voorkeur van ploegen die direct in een ronde geplaatst zijn gaat voor, anders geldt de voorkeur van de snelste ploeg in de voorgaande ronde. Bij een ex aequo wordt er geloot.

RCB 19. "Runner"

Nadat het startsignaal is gegeven rent de loper naar de boot. Bij de Time Trial moet de loper buiten de vlag om naar de boot, bij de Boord-aan-Boord wedstrijd hoeft dat niet.

Bij aankomst op het strand moet de loper (in geval van een Mix moet dat iemand van het andere geslacht zijn dan de startloper) zowel bij Time Trial als Boord-aan-Boord wedstrijden altijd buiten de vlag om naar de finish.

Het niet correct passeren van de vlag resulteert in 10 strafseconden.

RCB 20. De Start

De boten dienen (redelijk) op de lijn te liggen van de boeien in de baan, dit ter beoordeling van de jury.

De startprocedure:

De starter geeft de volgende signalen:

- Drie minuten voor de start: "DRIE MINUTEN!"
- Eén minuut voor de start: "EEN MINUUT!"
- Tussen 30 en 20 seconden voor de start: "MAAKT U KLAAR!"

Vanaf dit moment kan de daadwerkelijke start elk moment plaats vinden:

- "OPGELET"
- Na een korte pauze wordt de rode vlag geheven
- Na een korte variabele pauze wordt de rode vlag gezwaaid vergezeld van een geluidssignaal ("AF" of een toeter).

RCB 21. Valse Start

Een ploeg maakt een valse start als:

- Beide voeten van de runner zich niet achter de startlijn bevinden wanneer het startsein wordt gegeven.
- Een ploeglid aan boord van de boot gaat of als een deel van de romp of benen van een roeier zich in of op de boot bevindt voordat het startsein wordt gegeven.

Heeft een ploeg in een race twee valse starts gemaakt dan volgt uitsluiting (EXC).

Time Trial

De jury kan besluiten, bij de timetrials, om een ploeg die een valse start veroorzaakt door te laten gaan met de wedstrijd en een tijdstraf van 10 seconden toe te kennen.

RCB 22. Verantwoordelijkheid van de Roeiers

Een ploeg moet alle boeien correct en in de juiste richting ronden (een boei raken is geoorloofd) en het volledige parcours afleggen. Het niet voldoen aan deze regel resulteert in een DNF (niet gefinisht).

Ploegen die terugkeren naar het strand, moeten er alles aan doen om hun boot rechttop en veilig te houden. Mocht de boot kapseizen tijdens de terugkeer naar het strand, dan is de bemanning verantwoordelijk voor de veiligheid van alle bemanningsleden en hun uitrusting. Deze verantwoordelijkheid heeft voorrang op het uitvaren van de race.

RCB 23. Hinder

Een ploeg hindert de tegenstanders indien de riemen of boot in het water van de tegenstander terechtkomen en de tegenstanders benadelen door contact of door de andere ploeg van koers te laten veranderen om dergelijk contact te vermijden.

Indien een ploeg een andere ploeg hindert en, naar het oordeel van de scheidsrechter, het resultaat van die ploeg heeft beïnvloed, kan de scheidsrechter de schuldige ploeg bestraffen door:

- de ploeg uit te sluiten; of
- een tijdsraf van 10 seconden op te leggen; of
- andere passende maatregelen te nemen volgens de regels.

RCB 24. Eind van de Race

Een ploeg heeft de wedstrijd voltooid als de “runner” de finish-actie heeft uitgevoerd. Dit kan, afhankelijk van de wedstrijd, bijvoorbeeld het passeren van de finishlijn zijn of het indrukken van de finishknop.

RCB 25. Gelijke finish

Als twee of meer ploegen zo dicht bij elkaar finishen dat het verschil niet kan worden bepaald, dan wordt de uitslag een “gelijke finish” genoemd tussen de ploegen in kwestie.

Time Trial

Bij een “gelijke finish” zal er geloot worden tussen beide ploegen om de volgorde te bepalen, mits beide ploegen naar de volgende ronde gaan.

Boord-aan-Boord

Binnen tien minuten na de race zal er een “re-row” plaats vinden.

Deze maatregel geldt ook indien loting bij een Time Trial niet gerechtvaardigd is.

RCB 26. Disciplinaire maatregelen

In geval van een overtreding van de regels kan een lid van de jury passende sancties opleggen.